

### Mont Blanc od strony włoskiej - lista wymaganego sprzętu:

Wypożyczenie indywidualne:

#### 1. Podstawowy sprzęt górski:

- plecak ok. 50-60 l.
- śpiwór (dla temp. ok. +10 do -15)
- karimata lub mata samopompująca
- menażka, kubek i sztućce
- termos lub camelbak
- czółówka
- zapas baterii do całej elektroniki
- osobista apteczka: podwójna ilość leków zażywanych na co dzień, bandaże zwykłe, bandaże elastyczne, kompresy z gazy, plastry z opatrunkiem, plaster bez opatrunku w rolce, tabletki przeciwbólowe, Loperamid, Smecta, Gastrolit
- folia NRC
- kosmetyczka + ręcznik
- krem i pomadka z mocnym filtrem UV

#### 2. Odzież i obuwie:

- buty wysokogórskie (z wyciąganym wewnętrznym botkiem lub jednowarstwowe zimowe) pasujące do posiadanych raków
- lekkie buty podejściowo-podróżno-trekkingowe
- kurtka puchowa lub primaloftowa
- łapawice, kilka par rękawiczek, czapka, maska,

chustka, ciepłe skarpety itp., zalecamy także

- grzejące wkładki do butów, ogrzewacze chemiczne
- okulary przeciwsłoneczne (lodowcowe)
- opcjonalnie gogle
- komplet zewnętrznej odzieży membranowej: kurtka i spodnie
- komplet odzieży z materiału typu softshell, windstopper, windblock: kurtka i spodnie
- odzież polarowa – góra i dół
- ciepła bielizna termoaktywna – góra i dół
- ochraniacze (stuptuty)
- peleryna przeciwdeszczowa i/lub pokrowiec na plecak

#### 3. Sprzęt specjalistyczny:

- raki
- czekan turystyczny
- kijki trekkingowe
- uprząż
- 2 karabinki zwykłe, 3 zakręcane (zalecane z dużym prześwitem), 2 śruby lodowe, 3 taśmy, 2 prusiki: długi i krótki
- kask
- zestaw lawinowy: detektor + sonda + łopata lawinowa

---

Planujesz zakup sprzętu na wyprawę lub szkolenie z BluEmu? Pytaj o zniżki u naszych partnerów:

<https://www.explosklep.pl/>

<http://eksplo.com.pl/>

<http://sklep.paker.pl/>

<http://marabut.pl/>